

МЕНЮ



Директор _____ Каравайкина Т. Н.

Дата: **2 мая 2024г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Хлеб пшеничный	50/60	81/98
Груша	157,0	63,0
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	200/250	98/121
Жаркое по – домашнему из консервов «Говядина тушеная»	150/200	213/284
Салат из свеклы с соленым огурцом	80/100	89/111
Кисель	200,0	115,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из груш с лимоном	200,0	80,0
Сдоба обыкновенная	60,0	184,0
1 УЖИН		
Салат из квашеной капусты	100,0	62,0
Картофель отварной	180,0	176,0
Тефтели из говядины в молочном соусе	186,0	342,0
Чай с молоком	200,0	80,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	50/60	79/98
2 УЖИН		
Йогурт	188,0	149,0
	Итого	1083/2382кал

м /с

(Артёменко Т.Б.)