

МЕНЮ



Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: 6 мая 2024г.

1 ЗАВТРАК	выход	калорийность
2 ЗАВТРАК		
Сок	207,0	95,0
Груша	133,0	60,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200/250/3	85/106
Котлета из говядины, соус томатный	90/100/30	262/291/25
Макароны отварные	150/180	196/235
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
Огурец соленый	80/100	11/14
ПОЛДНИК		
Компот из груш с лимоном	200,0	94,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	190/230/23	407/545/74
1 УЖИН		
Биточки рыбные	90/120	172/229
Рагу из овощей	150/200	153/204
Салат из свеклы и моркови	80/100	102/127
Чай	200,0	61,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60	63/82 79/98
2 УЖИН		
Ряженка	210,0	143,0
Итого		2321/2792ккал

м /с

fy

(Артёменко Т.Б.)