

МЕНЮ



Утверждаю
Директор Для документов Каравайкина Т. Н.

Дата: 1 апреля 2024г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	200/4 250/4	94/117
Жаркое по- домашнему	150/200	237/316
Салат из свеклы с яблоками	80/100	70/87
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из апельсинов с яблоками	200,0	80,0
Пирожок с картофелем и луком	60,0	156,0
1 УЖИН		
Биточки рыбные, соус томатный	90/100/30	172/191/25
Рис отварной	150/180	122/146
Салат из квашеной капусты с луком	80/100	50/62
Чай с молоком	200,0	80,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60	63/79 81/98
2 УЖИН		
Йогурт	200,0	159,0
	Итого	1717/2004кал

м /с

(Артёменко Т.Б.)