

МЕНЮ

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: 10 апреля 2024г.

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	Калорийность
Каша пшениная молочная	150/200	170/227
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с маслом	30/40	86/108
Хлеб пшеничный	45/50	74/82
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Груша	150,0	66,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/12 250/15	132/165
Жаркое по - домашнему	150/200	237/316
Сельдь соленая с луком	80/100	187/234
Компот из кураги	200,0	96,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200,0	71,0
Пирожок с яблоками	60,0	142,0
1 УЖИН		
Плов из курицы	150/250	413/737
Салат из свеклы с солеными огурцами	80/100	89/111
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	63/82
	50/60	78/98
2 УЖИН		
«Счежок»	214,0	120,0
	Итого	2416/3115ккал

м/с

Артеменко Т.Б.