

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: **14 февраля 2024г.**



1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша манная молочная	150/200	142/190
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	40/50	65/81
Яйцо	40,0	63,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Хлеб пшеничный	50/60	79/97
Яблоко	150,0	83,0
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200/5 250/5	65/81
Шницель из курицы	90/115	185/237
Картофельное пюре	150/180	141/169
Сельдь соленая с луком	80,0	187,0
Компот из сухофруктов	200,0	135,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200,0	71,0
Запеканка из творога, соус молочный	190/230/30	407/493/23
1 УЖИН		
Плов из отварной говядины	205,0	355,0
Салат из свежих огурцов	134,0	138,0
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/50	63/79
	50/60	79/98
2 УЖИН		
Ряженка	275,0	187,0
Итого		2934/3290кал

м/с

(Артёменко Т.Б.)