

МЕНО

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.



Дата: 15 апреля 2024г.

ЗАВТРАК		выход	калорийность
2 ЗАВТРАК			
Сок	200,0		94,0
Хлеб пшеничный	50/60		82/98
Яблоко	150,0		83,0
ОБЕД			
Рассольник ленинградский	200/4 250/4		94/117
Жаркое по- домашнему	150/200		237/316
Салат из свеклы с яблоками	80/100		70/87
Напиток из шиповника	200,0		91,0
Хлеб ржаной	40/70		63/123
ПОЛДНИК			
Компот из апельсинов с яблоками	200,0		80,0
Пирожок с картофелем и луком	60,0		156,0
1 УЖИН			
Биточки рыбные, соус томатный	90/100/30		172/191/25
Рис отварной	150/180		122/146
Салат из квашеной капусты с луком	80/100		50/62
Чай с молоком	200,0		80,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60		63/79 81/98
2 УЖИН			
Йогурт	206,0		164,0,0
	Итого		1805/2102кал

M / c

(Артёменко Т.Б.)