

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т.Н.

Дата 16 января 2024 г.

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	Калорийность
Каша гречневая молочная	150/200	213/278
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с маслом	20/35	65/116
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
1 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Яблоко	130,0	72,0
Печенье	20/30	83/125
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	200/20 250/25	77/96
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	95/126/30	250/334/25
Капуста тушеная	150/180	129/155
Салат из свеклы с яблоками	80/100	70/87
Компот из кураги	200,0	96,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Пирожок с картофелем и луком	60,0	156,0
1 УЖИН		
Биточки рыбные, соус томатный	90/120/30	172/230/25
Рис отварной	180/200	122/146
Огурец соленый	80/120	11/16
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60	63/81 79/98
Чай	200,0	61,0
2 УЖИН		
«Снежок»	214,0	120,0
	Итого	2311/2811кал

м /с

Артёменко Т.Б.

(Артёменко Т.Б.)