

МЕНЮ



Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: **19 февраля 2024г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша манная молочная	200,0	190,0
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	35,0	65,0
Яйцо	40,0	63,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	95,0
Яблоко	261,0	79,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	200/250/3	85/106
Котлета из говядины	90/100	262/291
Макароны отварные, соус томатный	150/180/30	196/235/25
Салат из моркови с изюмом	80/100	75/94
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Запеканка из творога, соус молочный	190/220/30	407/493/23
Яйцо	40,0	63,0
1 УЖИН		
Биточки рыбные	90/120	172/230
Рагу из овощей	150/200	153/204
Огурец соленый	80/117	11/16
Чай	200,0	61,0
Хлеб ржаной/пшеничный	50/60	63/82 79/98
2 УЖИН		
Ряженка	190,0	136,0
	Итого	1615/3145ккал

м /с

(Артёменко Т.Б.)