

МЕНЮ

Директор

Утверждаю

Для

документов

Каравайкина Т.Н.

Дата: **19 апреля 2024г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша пшениная молочная	150/200	170/227
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	55/60	90/98
2 ЗАВТРАК		
Сок	204,0	95,0
Вафли	25/45	136/245
Груша	150,0	66,0
ОБЕД		
Щи со сметаной	200/4 250/4	62/93
Бефстроганов из говядины	100/120	205/246
Макароны отварные	150/180	196/235
Помидор свежий	52/60	54/68
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из груш с лимоном	200,0	94,0
Пудинг из творога, соус шоколадный	200/30	434/74
1 УЖИН		
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	320,0	191,0
Салат из свеклы с солеными огурцами	100,0	111,0
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/пшеничный	50/60	79/98
2 УЖИН		
«Снежок»	222,0	125,0
	Итого	2033/3058ккал

м/с

(Артёменко Т.Б.)