

# МЕНЮ

Утверждаю

Директор  Каравайкина Т. Н.

Дата: 2 февраля 2024г.

	ВЫХОД	калорийность
<b>1 ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная	150/200	170/227
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	40/60	65/96
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок	206,0	95,0
Вафли	25/45	136/245
Яблоко	140,0	78,0
<b>ОБЕД</b>		
Щи со сметаной	200/2 250/3	62/78
Бефстроганов из говядины	100/113	205/231
Макароны отварные	150/180	196/235
Салат картофельный с зеленым горошком	80/100	79/99
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Пудинг из творога, соус шоколадный	200/30	434/74
<b>1 УЖИН</b>		
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	320,0	191,0
Салат из свеклы с солеными огурцами	100,0	111,0
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/пшеничный	50/60	79/98
<b>2 УЖИН</b>		
«Снежок»	238,0	134,0
	<b>Итого</b>	<b>2089/3122ккал</b>

м/с



(Артёменко Т.Б.)