

МЕНЮ

Директор

Каравайкина Т. Н.



Дата: **23 января 2024г.**

	ВЫХОД	калорийность
1 ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	150/200	213/284
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	45/60	74/98
2 ЗАВТРАК	200,0	94,0
Сок	20/30	83/125
Печенье		
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	200/250	98/122
Рыба, запеченная в омлете	100/120	284/355
Картофельное пюре	150/180	141/169
Салат витаминный	80/100	103/129
Кисель	200,0	115,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из апельсинов с яблоками	200,0	80,0
Ватрушка с творогом	60,0	165,0
1 УЖИН		
Макаронник с мясом	150/180	431/517
Салат из помидоров и огурцов	80/100	52/65
Чай с молоком	200,0	80,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60	63/82 79/96
2 УЖИН		
Йогурт	185,0	147,0
	Итого	2474/2921ккал

м/с

(Артёменко Т.Б.)