

# МЕНЮ

Утверждаю

Документов

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: 24 января 2024г.

<b>1 ЗАВТРАК</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>Калорийность</b>
Каша пшеничная молочная	150/200	170/227
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с маслом	20/25	90/113
Хлеб пшеничный	35,0	56,0
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок	200,0	94,0
Апельсин	220,0	92,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с горохом, с гречками	200/12 250/15	132/165
Жаркое по - домашнему	150/200	237/316
Сельдь соленая с луком	80/110	187/233
Компот из сухофруктов	200,0	135,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из яблок	200,0	71,0
Пирожок с яблоками	60,0	142,0
<b>1 УЖИН</b>		
Плов из курицы	150/250	426/737
Салат из свеклы с солеными огурцами	80/100	64/80
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	63/82
	50/60	79/96
<b>2 УЖИН</b>		
«Снежок»	192,0	108,0
	<b>Итого</b>	<b>2442/3114 ккал</b>

м/с

Артеменко Т.Б.