

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т. Н.

Дата: 25 января 2024г.



ЗАВТРАК 1	ВЫХОД	калорийность
Каша рисовая молочная	150/200	147/196
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ЗАВТРАК 2		
Сок	200,0	94,0
Яблоко	157,0	87,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
ОБЕД		
Щи со сметаной	200/4 250/4	62/78
Гуляш из говядины	104/135	228/297
Каша гречневая рассыпчатая	150/180	238/286
Салат из свежих огурцов	80/100	82/103
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Сырники из творога, соус шоколадный	150/30	326/74
УЖИН 1		
Омлет с жареным картофелем	180/200	348/387
Салат из свежих помидоров	80/100	87/109
Чай	200,0	61,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/50	63/82
	50/60	79/98
УЖИН 2		
Ряженка	196,0	133,0
	Итого	2770/3159ккал

м/с

(Артёменко Т.Б.)