МЕНЮ

Утверждаю

Директор_____ Каравайкина Т.Н.

Дата: 26 января 2024 г.

1 ЗАВТРАК	**выход**	**калорийность**
Каша «Дружба» молочная	**150/200**	**160/207**
Какао с молоком	**200,0**	**131,0**
Бутерброд с сыром	**35,0**	**116,0**
Хлеб пшеничный	**55/60**	**90/98**
2 ЗАВТРАК		
Сок	**204,0**	**94,0**
Вафли	**25/40**	**136/217**
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	**200/250**	**97/122**
Курица в соусе с томатом	**120/150**	**481/601**
Картофельное пюре	**150/180**	**141/169**
Салат из свежих помидоров, яблок и конс. огурцов	**85/130**	**57/88**
Компот из сухофруктов	**200,0**	**135,0**
Хлеб ржаной	**40/70**	**63/123**
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	**200,0**	**78,0**
Сдоба обыкновенная	**60,0**	**184,0**
1 УЖИН		
2 УЖИН		
	Итого	**1963/2363ккал**

м /с (Артёменко Т.Б.)