

МЕНЮ



Директор

(Каравайкина Т.Н.)

Дата: **26 апреля 2023г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Омлет с зеленым горошком	150/200	136/207
Какао со сгущенным молоком	200,0	139,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
1 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Вафли	25/45	163/245
Груша	133,0	59,0
ОБЕД		
Суп – лапша домашняя	200/250	85/106
Курица в соусе с томатом	125/165	501/661
Картофельное пюре	150/180	141/169
Салат из свежих помидоров	85,0	57,0
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из груш с лимоном	200,0	80,0
Сдоба обыкновенная	60,0	184,0
УЖИН 1		
Тефтели из говядины в молочном соусе	100,0	184,0
Рис отварной	150/180	122/146
Салат из квашеной капусты	80/100	50/62
Чай с молоком	200,0	80,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	63/82
	50/60	79/94
УЖИН 2		
Йогурт	270,0	214,0
	Итого	2786/3280

м /с

(Артёменко Т.Б.)