

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Каравайкина Т.Н.

Дата: **5 апреля 2024г.**



1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша пшенная молочная	150/200	170/227
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	45/50	73/82
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Вафли	25/45	136/245
ОБЕД		
Щи со сметаной	200/3 250/3	59/74
Бефстроганов из говядины	100/115	205/235
Макароны отварные	150/180	196/235
Салат из свежих помидоров, яблок и конс. огурцов	80/100	54/68
Напиток из шиповника	200,0	91,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Пудинг из творога, соус шоколадный	200/30	434/74
1 УЖИН		
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	305,0	182,0
Салат из свеклы с солеными огурцами	100,0	111,0
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/пшеничный	50/60	79/98
2 УЖИН		
«Снежок»	188,0	106,0
Итого		1946/2917ккал

м /с

Артёменко Т.Б.

(Артёменко Т.Б.)