

Рабочая программа «Физическая культура» для обучающихся 7-11 классов основного общего образования (базовый уровень) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основной школы, утвержденного приказом Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897, Примерной программы основного общего образования. Физическая культура 5-9 классы.

В основу рабочей программы положена Адаптированная основная образовательная программа по географии основного общего образования для учащихся ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей».

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- укрепление здоровья, совершенствование физических качеств, освоение определённых двигательных действий, развитие мышления, творчества и самостоятельности.

Основными задачами изучения учебного предмета являются следующие:

- Формирование общих представлений о физической культуре, её значении человека, укрепление здоровья, улучшения осанки, содействие физическому развитию;
- Развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- Обучение физическим упражнениям из таких видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
- Приобретение в области физической культуры знаний и умений, направленных на крепление здоровья;
- Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическим упражнениям, утренней гимнастикой, физкультминуткам и подвижным играм.
- Обучение простейшим способом контроля за физической нагрузкой, отдельными показателям физического развития и физической подготовленности.

Учебный план школы на изучение физической культуры предусматривает: в 7-11 классе — 2 часа в неделю (всего 68 часов за каждый год обучения)

Учебно-методический комплект:

1. Федеральный государственный образовательный стандарта основного общего образования по биологии.
2. Лях. В.И. Программы общеразвивающих учреждений. 6-11 классы : комплексная программа физического воспитания учащихся 6-11 классов/ В.И. Лях, А.А.Задневич.- Просвещение, 2011.
3. Лях В.И. Тесты о физическом воспитании школьников : пособие для учителей /В.И.Лях.- М.: ООО «Фирма *Издательство АСТ*, 1998.
4. Лях В.И. Мой друг- физкультура : учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы\ В.И.Лях.-М. : Просвещение, 2006.
5. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа : в 2 ч. Ч. 2.- 4-е изд. Перераб.-М. : Просвещение, 2011, -231с.-(Стандарты второго поколения).
6. Кофман Л.Б. Настольная книга учителя физической культуры / Л.Б.Кофман.-М. : Физкультура и спорт, 1998.
7. Школьникова Н.В. Я иду на урок. Книга для учителя физ. Культуры. 1-6 классы \ Н.В. Школьникова, М.В. Тарасова.
8. Ковалько В.И Поурочные разработки по физкультуре. 1-4 классы. 2006.

