


ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей, обучающихся по адаптированным образовательным программам»

Протокол № 1 от
«30» 08 2018 г.

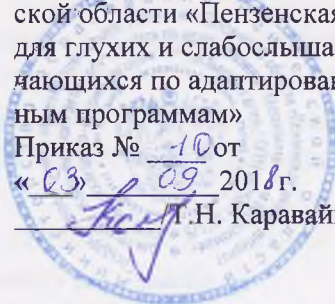
Председатель
 В.Д.Прошкина/

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного казенного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей, обучающихся по адаптированным образовательным программам»

Приказ № 10 от
«03» 09 2018 г.

 Т.Н. Каравайкина/



Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10 июля 2015 г. № 26 об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", учебным планом ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета го-

сударственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется с 1 по 11 класс по пятидневной учебной неделе

2.9. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.3286-15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го, 4-го уроков – 10 мин;
- после 2-го, 3-го, 5-го, 6-го уроков – 20 мин.

2.13. Расписание звонков (Приложение 2).

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	Нагрузка не более
1	21
2 - 4	23
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Изменения в расписании уроков и занятий доп.образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях и др.).

2.17. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства, утвержденным приказом директора.

2.18. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

2.19. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи

учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня.

2.20. При проведении занятий по трудовому обучению допускается деление класса на две группы (мальчики; девочки).

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.26. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.27. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.28. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно режима дня воспитанников (Приложение 3).

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несут педагоги, назначенные приказом директора.

5.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей»

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет (*Приложение 3*):

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

СОГЛАСОВАНО
с общешкольным родительским комитетом
Протокол № 1 от « 01 » сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Пензенская школа-интернат
для глухих и слабослышащих детей»

Т.Н. Каравайкина
/Приказ от 01.09.22 г. № 12/

Годовой календарный учебный график на 2022/2023 учебный год

ГКОУ Пензенской области «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей, обучающихся по адаптированным образовательным программам»

Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

1. Продолжительность учебного года, учебных четвертей и каникул в 2021-2022 учебном году:

- 1(доп.), 1 классы - 33 недели;
- 2 – 4 классы – 34 недели;
- 5 – 10 классы – 34 недели;
- 11 класс – до 37 недель (с учетом периода для сдачи ГВЭ)
- 11 класс (ССД) – 34 недели

Периоды учебных занятий и каникул на 2022 – 2023 учебный год:

2022 – 2023 учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 25 мая 2023 года.

Устанавливаются следующие сроки школьных каникул и учебных периодов:

Четверть	Продолжительность четверти	Период каникул	Кол-во дней каникул	Доп. каникулы для 1 классов
I четверть	01.09.22 - 28.10.22 (42 уч. дня)- 8 нед.+2 дн.	29.10.22- 06.11.22	9	
II четверть	07.11.22 - 27.12.22 (37 уч. дней)- 7 нед.+2 дня	28.12.22 – 08.01.23	12	
III четверть	09.01.23 - 24.03.23 (52 уч. дня) – 11 нед. - 3 дн.	25.03.23 - 02.04.23	9	13.02.23– 19.02.23
IV четверть	1 – 10 классы, 11 кл. (ССД)	03.04.23 - 25.05.23 – 8 нед.- 4 дня (36 уч. дней)	26.05.23 – 31.08.23	
	11 класс	03.04.23 - 25.05.23 – 8 нед.- 4 дня (36 уч. дней) + период ГВЭ		
Итого число недель в учебном году	1 классы – 33			
	2 – 11 классы – 34 (167 уч. дней)			
Продолжительность каникул	198 дней – каникулы, выходные и праздники		30	7

Промежуточная аттестация в 5 – 10 -х классах проводится с 15 по 23 мая 2023 года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

1.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- **5-ти дневная учебная неделя** в 1(доп.), 1 - 11 классах;

1.3.Регламентирование образовательного процесса на день:

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции, коррекционно-развивающие, обязательные по выбору учащихся и факультативные занятия), занятия внеурочной деятельности организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед.

Начало занятий в 8-30.

Продолжительность урока:

- 40 минут – 2 – 11 классы;
- 35 минут – 1, 1 (доп.) классы (3 урока в сентябре, октябре; 4 урока в ноябре, декабре,); 40 минут - январь – май (5 уроков один раз в неделю в январе – мае).

Общий режим работы школы – интерната:

Школа функционирует в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. Интернат работает 7 дней в неделю. В субботу и воскресенье организуется работа группы выходного дня.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) ОО не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы-интерната регламентируется приказом директора по ОО, в котором устанавливается особый график работы.

Расписание звонков

Понедельник – пятница

1 урок	8³⁰ - 9¹⁰	1 перемена – 10 мин
2 урок	9²⁰ - 10⁰⁰	2 перемена – 20 мин
3 урок	10²⁰ - 11⁰⁰	3 перемена – 20 мин
4 урок	11²⁰ - 12⁰⁰	4 перемена – 10 мин
5 урок	12¹⁰ - 12⁵⁰	5 перемена - 20 мин
6 урок	13¹⁰ - 13⁵⁰	6 перемена – 20 мин
7 урок	14¹⁰ - 14⁵⁰	

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
ГКОУ «Пензенская школа-интернат для глухих и слабослышащих детей»

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	1 – 5 классы	6 – 11 классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Уборка спален; утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Подготовка к учебным занятиям, прогулка	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 12.50	8.30 – 13.50
2-й завтрак	10.00 – 10.20	11.00 – 11.20
Обед	12.50 – 13.20	13.50 – 14.20
Дневной сон	13.20 – 14.50	-----
Прогулка, внеурочная деятельность, занятия в кружках и секциях	13.20 – 16.10	14.50 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30
Самоподготовка	16.20 – 17.50	16.30 – 18.30
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.50 – 18.30	
Ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Уход за одеждой, вечерний туалет, свободное время	20.40 – 21.00	20.40 – 22.00
Сон	21.00 – 7.00	22.00 – 7.00